

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

Точность результатов при лабораторных исследованиях зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы: для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

для общего анализа крови не менее 3-х часов;

для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки: исключить бег, подъем по лестнице, избегать эмоционального возбуждения, минут 10-15 нужно отдохнуть, успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть пациент должен согреться после уличного холода.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до утреннего приема пищи;

предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи;

перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

в специальный контейнер с крышкой собирают 10-50 мл мочи, на контейнере закрепляют данные (Ф.И.О. пациента и с направлением врача-консультанта собранную мочу сразу относят в лабораторию;

хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;

нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме;

утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л, измеряя объем всех порций мочи по мере накопления материала;

последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

по окончании сбора мочи измеряется её суммарный объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

емкость для кала должна быть чистой, сухой, стеклянной или пластиковой;

содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в количестве не менее 50 г (примерно объем чайной ложки) и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на дисбиоз

В течение 1-3 дней до забора материала для исследования из диеты необходимо исключить острую пищу, антимикробные лекарственные препараты. Материалом служат фекалии после естественной дефекации. Материал необходимо доставить в лабораторию в течение 2 часов после сбора.

Анализ мокроты

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например,

фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследованием простаты (ТрУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
направление на УЗ- исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний), амбулаторную карту;
для УЗИ сердца – ЭКГ (давность исследования не более 2 недель).
Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)

Утром в день исследования РАЗРЕШАЕТСЯ:

чистить зубы
делать УЗИ брюшной полости и других органов
за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или
взять с собой
делать инъекции, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности

сделать его после ФГДС

Утром в день исследования НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

курить;

принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь .

Утром в день исследования ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.)

Пациенту С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра);

данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).

Подготовка к МРТ исследованиям:

МРТ органов брюшной полости

Перед МРТ органов брюшной полости необходимо придерживаться диеты без растительной клетчатки в течение двух дней.

Разрешенные продукты:

чай;сахар;мед;сок осветленный;бульон;отварное мясо;рыбакурица;яйца;овощные бульоны;картофель без кожуры.

Запрещенные продукты:

бобовые;овощи;фрукты;орехи;грибы;алкогольные и газированные напитки;квас.

Стоит ограничить:

хлеб;каши;жирные сорта мяса - утка, гусь;колбасы и копчености;консервы.

Кроме диеты стоит соблюдать еще несколько рекомендаций:

1. Не есть за 3-4 часа до исследования. Если МРТ назначено на утро, то стоит прийти натощак.
2. В день исследования опорожнить толстую кишку естественным путем, а при запорах сделать клизму.
3. За 30 минут до исследования принять 2 таблетки препарата Но-Шпа.

МРТ малого таза

Магнитно-резонансная томография органов малого таза не требует серьезной подготовки, но врачи рекомендуют соблюдать некоторые рекомендации, чтобы результаты исследования получились максимально точными.

Правила подготовки к МРТ органов малого таза:

1. Накануне исследования рекомендуется очистить кишечник, используя слабительное средство и очищающую клизму в конце дня перед МРТ.
2. Не мочиться в течение 2-3 часов до исследования.
3. За час до исследования выпить 0,5 литра негазированной жидкости.
4. За 30-40 минут до исследования рекомендуется принять спазмолитик. Это могут быть Но-шпа, Дротаверин или другие препараты.